

Inscriptions, tarifs et dates sur l'onglet « Formulaire d'inscription à la carte »

COURS PROPOSES	DUREE Horaires variables	DESCRIPTIF
<b><u>HYDROTHERAPIE</u></b>	1 semaine	Comment utiliser les vertus thérapeutiques de l'eau aussi bien en externe qu'en interne. (Les pouvoirs de l'eau, le thermalisme, thalassothérapie, méthodes naturelles de bains, irrigation du côlon, bains dérivatifs...) Y compris une ½ journée aux thermes
<b><u>NUTRITION :</u></b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>LES PRINCIPAUX COURANTS ET REGIMES ALIMENTAIRES NATUROPATHIQUE/ ATELIERS PRATIQUES</li> </ul>	2 jours	Avec Fabien, vous participez à un atelier pratique de cuisine en passant en revue les différents régimes proposés en naturopathie (Seignalet, paléo, crétois, Kousmine, Okinawa, cétoène....) et leurs implications sur la santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>LA QUALITE DES SOURCES ALIMENTAIRES</li> </ul>	1 jour	Complément indispensable à l'étude des régimes, vous apprenez les différents modes de production, de conservation, de cuisson des aliments ainsi que l'usage des graines germées et de la lacto-fermentation.
<ul style="list-style-type: none"> <li>L'EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET LES CATEGORIES D'ALIMENTS ACIDIFIANTS BIO RESPIRATION</li> </ul>	2 jours et demi	Tout le monde en parle...mais comment gérer cet équilibre sans erreur ? Cette formation vous permet d'en saisir tous les aspects en y ajoutant une pratique respiratoire libératrice.
<ul style="list-style-type: none"> <li>PRINCIPES DE DETOXINATION ET DETOXICATION</li> </ul>	4 jours	Le but de cette formation est de bien comprendre les enjeux d'une « détox » sans nuire à sa santé, avec tous les outils nécessaires.
<ul style="list-style-type: none"> <li>L'HYGIENE DU NOURRISSON ET DE L'ENFANT DE MOINS DE 12 ANS</li> </ul>	1 jour	La naturopathie conseille dès le plus jeune âge. Un guide précieux pour les thérapeutes et jeunes mamans.
<ul style="list-style-type: none"> <li>LECTURE DES ETIQUETTES</li> </ul>	5 jours	Tout un programme passionnant pour décrypter les étiquettes alimentaires et non-alimentaires, reconnaître la propagande publicitaire et les dangers cachés.
<b><u>INITIATION A L'HOMÉOPATHIE</u></b>	1 jour	Une journée dédiée à la compréhension des principes de base de l'homéopathie



COURS PROPOSES	DUREE Horaires variables	DESCRIPTIF
----------------	-----------------------------	------------

<b><u>PHYTOLOGIE :</u></b>		
• ELIXIRS DE SANTE, VERTUS DES VINS MEDICINAUX	1 jour	Dans une ambiance conviviale, vous étudiez la composition des différents vins. Atelier de fabrication de vins médicinaux avec dégustation ...
• PHYTO-COSMETIQUE	½ journée	Un atelier pratique très agréable pour la fabrication de produits cosmétiques naturels
• EPICES	1 journée	A travers une belle collection d'épices, vous voyagez par la senteur et le goût et découvrez toutes les vertus thérapeutiques des épices.
• ARGILOTHERAPIE	½ journée	Tous les bienfaits de ce merveilleux remède naturel à travers les cataplasmes, les emplâtres, mais aussi en voie interne
• RECONNAISSANCE DES CHAMPIGNONS	1 jour	Accompagné d'un mycologue passionné, nous vous proposons une sortie conviviale à la découverte des champignons de notre région
• GEMMOTHERAPIE	1 jour	Le monde fascinant des bourgeons et des racelles à travers la gemmothérapie
• AROMATOLOGIE	1 semaine	Vous apprenez à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité. Un cours alliant la théorie et la pratique
• DECOUVERTE PLANTES MEDICINALES	1 jour (prévoir pique-nique)	Une balade au cœur de la nature jurassienne à la découverte des plantes médicinales
• TISANES & CIE	1 jour	Tout l'art de la tisane à usage thérapeutique à travers les plantes fraîches et une jolie collection de plantes sèches
• ELIXIRS FLORAUX	2 jours	Immersion dans le monde du subtil et des émotions par une initiation à l'usage des fleurs de Bach et des fleurs du Bush

<b><u>MORPHOPSYCHOLOGIE</u></b>	1 semaine	Votre visage vous révèle : par la lecture des traits de caractère sur le visage, la morphopsychologie permet d'éclairer certains de nos comportements
---------------------------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>IRIDOLOGIE</u></b>	1 semaine	Méthode de diagnostic de terrain en naturopathie à travers l'iris, l'iridologie permet une lecture du corps en y décelant ses faiblesses et ses potentiels
--------------------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



COURS PROPOSES	DUREE Horaires variables	DESSCRIPTIF
<b><u>LA RELATION D'AIDE</u></b>	2 jours	Basée sur les fondements de Carl Rogers, cette formation s'adresse aussi bien aux thérapeutes désirant améliorer l'écoute de leurs clients qu'aux personnes désireuses d'améliorer leur capital relationnel
<b><u>APPROCHE EMOTIVO-RATIONNELLE</u></b>	2 jours	Complémentaire à la relation d'aide, cette approche vous permet de comprendre l'impact des croyances et attitudes sur les comportements
<b><u>INITIATION A LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE</u></b>	2 jours	Thérapeute confirmée, Chloé vous invite à découvrir le monde fabuleux de la médecine traditionnelle chinoise.

<b><u>TECHNIQUES ENERGETIQUES :</u></b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>LITHOTHERAPIE ET CRISTALOTHERAPIE</b></li> </ul>	1 jour (de 9h00 à 19h00)	Plongé dans un univers minéral et encadré de deux spécialistes passionnés, vous découvrez les vertus thérapeutiques des cristaux au cœur d'une exposition linéaire de 400m
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MAGNETOLOGIE</b></li> </ul>	1 jour	La magnétologie est l'utilisation des ondes, de l'énergie pour s'harmoniser avec la nature. Les aimants sont utilisés pour soulager des douleurs ou pour améliorer certaines fonctions comme le sommeil ou la détente. Venez en découvrir leur usage thérapeutique.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>RADIESTHESIE/ GEOBIOLOGIE</b></li> </ul>	4 jours	Avec « Castor », géobiologue (mais pas que...) initiez-vous aux techniques de radiesthésie, découverte des toxicités électromagnétiques et des impacts sur l'habitat et la santé
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MAGNETISME</b></li> </ul>	4 jours	Energéticienne, Lucile vous communique sa passion de guérisseuse à travers le magnétisme humain et vous initie également aux principes du Feng shui
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>TECHNIQUES DE BASE EN KINESIOLOGIE</b></li> </ul>	1 jour	La kinésiologie agit sur la tonicité musculaire pour dénouer les blocages énergétiques. Nous vous invitons à une initiation pour découvrir quand et dans quel sens il faut agir pour regagner ou s'approcher de l'équilibre physique et psychique.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>INITIATION REIKI :</b></li> </ul>		
1 <sup>er</sup> DEGRE	2 jours	Maître enseignante depuis 2003, Jacqueline vous propose un cursus complet pour la pratique du Reiki dans le respect et l'amour du prochain
2 <sup>ème</sup> DEGRE	2 jours	
3 <sup>ème</sup> DEGRE	2 jours	
Maitrise (sur entretien)	2x2 jours	



COURS PROPOSES	DUREE Horaires variables	DESCRIPTIF
<b><u>SOPHROLOGIE</u></b>	2 jours	La sophrologie développe la conscience, harmonise le corps et l'esprit. Vous apprendrez à vous détendre et à développer une énergie positive.
<b><u>MEDITATION</u></b>	1 jour	Méditer ce n'est pas simplement s'asseoir en fermant les yeux...C'est aussi savoir vivre l'instant présent en toute simplicité. A travers différents ateliers, vous découvrez tout ce qui peut développer une présence à soi.
<b><u>ART THERAPIE</u></b>	2 jours	Venez découvrir et expérimenter l'art-thérapie, une approche qui vous permettra d'allier créativité et bien-être dans une vraie recherche sur soi. L'art-thérapie s'adresse au potentiel créatif de chacun; nul besoin de savoir dessiner ou peindre pour participer...
<b><u>Initiation à la Psychologie des Profondeurs</u></b>	2 jours	<p>« Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi... qui regarde l'extérieur rêve, qui regarde en lui-même s'éveille... » Carl Gustav JUNG.</p> <p>En chacun de nous, dans la profondeur de l'être existe un élan créateur, une puissance de vie qui œuvre à nous unifier.</p> <p>Inspirés du travail de Carl Gustav Jung (Psychiatre Suisse 1875-1961), fondateur de la Psychologie des Profondeurs, nous vous invitons à une rencontre avec cette réalité intérieure.</p>
<b><u>Toucher de relation manuel</u></b>	2 jours	Céline vous propose d'explorer le toucher de relation manuel propre à la méthode Danis Bois, kiné et ostéopathe de formation. C'est un toucher très respectueux du corps, qui consiste à libérer et rééquilibrer les fascias, tissus qui relient toutes les parties anatomiques entre elles. A l'issue de ce stage, vous pourrez appliquer des protocoles de base pour réduire le stress et soulager les articulations principales des membres supérieurs et inférieurs.
<b><u>MASSAGE CALIFORNIEN</u></b>	5 jours	Massage de détente aux huiles, approche d'une conscience psychocorporelle, vous contactez une approche du toucher profondément relaxante à pratiquer sans modération



COURS PROPOSES	DUREE Horaires variables	DESCRIPTIF
<u><b>MASSAGE AMMA</b></u>	1 jour	Le massage Amma (calmer par le toucher) assis se pratique sur une chaise simple ou ergonomique. Il a l'avantage de pouvoir se pratiquer d'une façon simple, en entreprise par exemple, pour éliminer les tensions et les blocages et aider ainsi la personne à se relaxer.
<u><b>MASSAGE DU VENTRE</b></u>	2 jours	Ce massage est préconisé pour une détente physique et énergétique des différents organes viscéraux, et destiné à toute personne ayant des troubles digestifs (mauvaises absorption, fatigue, stress, trouble de circulation, douleurs ... Diarrhée, constipation etc..)
<u><b>REFLEXOLOGIES</b></u>	3 jours	Cette formation passe en revue tout un panel de réflexologies avec une pratique des techniques plantaire et auriculaire.

**Inscriptions, tarifs et dates sur l'onglet « Formulaire d'inscription à la carte »**

