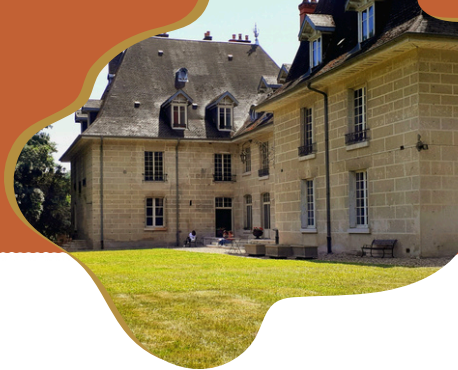


ENA & MNC

# NATUROPATHIE 2025

## FORMULE «ELEARNING »








## MODALITÉS

### AVEC STAGE PRATIQUE

 E-learning et 4 semaines de cours en présentiel

 12 mois - 1354 heures


 Dates des rentrées : 1er février / 1er septembre

 Tarif : 7200 euros

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

 Apports théoriques PDF, visioconférences en live théorie et cas pratiques, vidéos, ateliers pratiques 4 semaines

## PRÉ-REQUIS

 Niveau 4 ou justifier de 3624 heures d'expérience professionnelle dans le secteur du bien-être (2 ans)

 Avoir 18 ans

**OBJECTIFS** A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

 Réaliser un bilan de vitalité

 Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien


 Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé

 Assurer une séance de suivi

 Proposer des ateliers de naturopathie

## MODALITÉS D'ACQUISITION DU CERTIFICAT

 Avoir assisté à tous les cours en stage pratique

 Avoir validé les 3 clinicats ( compte rendu de séance naturopathique )

## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

## ETRE INFORMÉ SUR LA NATUROPATHIE - 6 HEURES

**Comprendre les fondements de la naturopathie**  
**Savoir créer et gérer son activité**

### **NATUROPATHIE GÉNÉRALE**

Histoire et philosophie de la naturopathie  
Piliers et fondements de la naturopathie  
Périmètre de l'activité

### **DEONTOLOGIE EN NATUROPATHIE**

Apprendre les règles de la déontologie de la profession

### **CONSEILS JURIDIQUES, ACCOMPAGNEMENT PROJET**

Connaître les démarches administratives  
et choisir son statut

## DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES

### 544 HEURES + 1H40 D'ÉVALUATION

**Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain**  
**Maîtriser le vocabulaire médical**  
**Etre capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé.**

### **BIOLOGIE GÉNÉRALE**

Biologie cellulaire  
Homéostasie des milieux intérieurs  
Les enzymes  
Les cycles métaboliques  
Bases matérielles du vivant

### **ETYMOLOGIE**

Comprendre la signification des termes médicaux



## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO-SQUELETTIQUE**

---

Système musculaire  
Squelette osseux et cartilagineux  
Physiologie de l'exercice musculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE**

---

Anatomie du système hépato-biliaire  
Physiologie du système hépato-biliaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS**

---

Système génital féminin  
Système génital masculin

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE**

---

Physiologie respiratoire  
Régulation cardio-respiratoire  
Physiologie vasculaire

## **L'ORGANISATION IMMUNITAIRE**

---

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi  
Les organes du système immunitaire  
L'immunité innée et l'immunité adaptative  
Types et médiateurs de l'immunité

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX**

---

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique  
Physiologie du système nerveux  
Physiologie du sommeil

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF**

---

Anatomie du système digestif  
Physiologie digestive

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE**

---

Anatomie du système urinaire  
Physiologie du système urinaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE**

---

Anatomie du thorax  
Physiologie cardiaque  
Anatomie et physiologie circulatoire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE**

---

Anatomie du système lymphatique  
Physiologie du système lymphatique

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL**

---

Anatomie et physiologie de la peau et des phanères  
Anatomie et physiologie des sens

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN**

---

Les glandes endocrines  
Les hormones et leur régulation  
Axes neuro-endocriniens



## Connaître et comprendre les principales pathologies

### **PATHOLOGIES**

---

Agents pathogènes  
Définitions, sémiologie, étiologie  
Pathologies infectieuses non infectieuses  
Pathologies qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

### **BILANS BIOLOGIQUES**

---

Comprendre les bilans sanguins

## RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE

### 48 HEURES + 20 MIN D'ÉVALUATION

**Savoir identifier et analyser les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques**

### **MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRETIEN**

---

Apprendre à construire son questionnaire  
Conduire un entretien  
Bilan de vitalité  
Exercice pratique : simulation d'un entretien et décryptage

### **CLASSIFICATION, TYPOLOGIE**

---

Les terrains hippocratiques  
Déterminer les tempéraments  
Adapter son programme d'hygiène vitale à un tempérament  
Les diathèses de Ménétrier

### **IRIDOLOGIE**

---

Interpréter les informations de terrain visibles dans l'iris

**Stage pratique**

### **MORPHO-PSYCHOLOGIE**

---

Comprendre les traits de caractère par l'observation du visage

**Stage pratique**



# MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 736 HEURES

## SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 214 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

### ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE

Connaître la structure biochimique des aliments

Comprendre le rôle des vitamines, oligo-éléments et anti-oxydants

Comprendre le fonctionnement enzymatique

Stage pratique

### PROCESSUS AGRO-ALIMENTAIRES

Comprendre les processus technologiques

Comprendre les contrôles alimentaires et la législation

Comprendre la chaîne de sécurité alimentaire

Apprendre à lire les étiquettes

### PRATIQUES ALIMENTAIRES

Acquérir les notions de base sur les différents courants alimentaires : végétarisme, végétalisme, régime crétois, régime cétogène, jeûnes, monodies etc

### HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Comprendre l'impact des modes de transformation sur l'organisme

Comprendre l'équilibre acido-basique

Savoir reconnaître les aliments acidifiants

Comprendre l'importance de l'écosystème intestinal

Savoir proposer des compléments alimentaires adaptés

ENA  
&MNC

12 ans  
d'existence

+ de 1 550  
élèves formés

50 conférenciers,  
formateurs et  
enseignants

# ➤ AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 218 HEURES + 1 HEURES 40 D'ÉVALUATION

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

## PHYTOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir des notions élémentaires de botanique  
Acquérir des notions de base en phytoLOGIE  
Savoir conseiller l'usage des plantes adaptogènes

**Stage pratique : journée nature**

## PHYTOEMBRYOLOGIE

Acquérir les notions sur les propriétés des bourgeons, jeunes pousses et radicules.  
Maîtriser l'utilisation en naturopathie

## HOMÉOPATHIE

Acquérir les notions de base en homéopathie

## ÉPICES

Apprendre à reconnaître les épices et leurs bienfaits

## AROMATOLOGIE

Acquérir la connaissance des huiles essentielles : fabrication, principes actifs, vertus, précautions d'emploi

**Stage pratique**

## FLEURS DE BACH

Acquérir les connaissances sur les élixirs floraux selon la méthode Bach

## PHYTOCOSMÉTIQUE

Apprendre à confectionner ses propres cosmétiques en utilisant des produits naturels

## ÉLIXIRS DE SANTÉ ET TEINTURE MÈRE

Maîtriser les propriétés et l'utilisation des teintures mères

## CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**



## ➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES MANUELLES - 152 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

### MASSAGE AMMA

---

Etude de la technique du massage assis  
Application pratique sur chaise ergonomique

### MASSAGE DES VISCÈRES

---

Etude de la technique et de son action sur les sphères physiques et psychiques  
Comprendre l'impact du massage des viscères  
Stage pratique

### MASSAGE CALIFORNIEN

---

Étude de la technique et de son action relaxante  
Stage pratique

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

---

Étude théorique et pratique  
Stage pratique

## ➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES ÉNERGETIQUES - 45 HEURES

Acquérir des moyens pour rétablir une circulation d'énergie harmonieuse favorisant le bien-être du consultant.

### INITIATION A LA KINÉSIOLOGIE

---

Initiation aux principes de base  
Comprendre le fonctionnement du test musculaire  
Stage pratique

### APPLICATION ÉNERGÉTIQUES : MAGNÉTISME, LITHOTHÉRAPIE

---

Découvrir le magnétisme  
Pratiquer une séance de magnétisme  
Découverte de la lithothérapie

### GÉOBIOLOGIE, RADIESTHÉSIE

---

Découverte de la géobiologie  
Comprendre l'impact des influences telluriques sur le vivant  
Découverte de la radiesthésie

### APPLICATION ÉNERGÉTIQUES ENVIRONNEMENTALES

---

Comprendre l'importance d'une bonne circulation d'énergie dans l'habitat





## > PSYCHOLOGIE - 50 HEURES

Acquérir des notions de base en psychologie, développer l'écoute active et adopter un positionnement professionnel face au consultant

### PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir les notions de psychologie générales  
Connaître les principales pathologies mentales

### ÉCOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Comprendre l'impact d'une écoute active dans la relation consulté / consultant

Stage pratique

### SYNERGOLOGIE

Comprendre les messages du non verbal  
Etude des significations des gestes et attitudes

## > HYDROTHÉRAPIE - 5 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Acquérir une connaissance élargie des vertus de l'eau

### L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS

Connaître les propriétés de l'eau  
Connaître et conseiller les eaux de consommation

### ARGILOTHÉRAPIE

Étude de l'argile et de ses applications

Stage pratique

## INTÉGRÉS AU CURSUS POUR LES STAGES PRATIQUES

unique en France au sein de notre école

● Centre de bien-être supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

● Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

● Centre de recherche en naturopathie LIINMS\* pour le savoir scientifique

\*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

● Congrès de naturopathie annuel [www.congres-de-naturopathie.fr](http://www.congres-de-naturopathie.fr)

## ➤ AUTRES TECHNIQUES - 12 HEURES

Acquérir des connaissances générales sur d'autres approches

### AYURVEDA

---

Découverte de l'Ayurveda  
Initiation aux différentes typologies

### TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

---

Stage pratique

## ➤ HYGIÈNE DE VIE - 40 HEURES

Comprendre les besoins spécifiques de chaque personne.  
Savoir conseiller en hygiène vitale, être éducateur de santé

### PRINCIPES GÉNÉRAUX

---

Généralités

### HYGIÈNE DE VIE DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

---

Comprendre les besoins spécifiques des  
enfants et adolescents

### HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR

---

Comprendre les besoins spécifiques du  
nos aînés

### HYGIÈNE DE LA FEMME ENCEINTE

---

Comprendre les besoins spécifiques de  
la femme enceinte

### HYGIÈNE DE VIE DU SPORTIF

---

Comprendre les besoins spécifiques du  
sportif

## EN BREF

unique en France au sein de notre école

- **1354 heures de formation**
- **154 heures de formation en stage pratique : 4 semaines de présentiel au Domaine Arc en Ciel dans le Jura**
- **Cours en PDF / 60 heures de cours en visio / 38 heures de vidéo / 20 heures de clincats supervisés**
- **1 suivi pédagogique**
- **Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour étudier votre demande et les besoins de compensation à l'adresse mail ci-dessous : [administration@enamnc.fr](mailto:administration@enamnc.fr)**

## Contact

### Secrétariat

*Mélinda JACOB*

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

ENA & MNC

# LA PROCÉDURE D'ÉVALUATION





# LES CLINICATS

## ➤ ÉVALUATIONS: MISE EN PRATIQUE - 20 HEURES

Le principe de la mise en pratique évaluée est de permettre à chaque étudiant d'expérimenter son apprentissage tout au long de ses études.






Trois études de cas seront exigées pendant l'année. Les consultations seront évaluées par l'équipe pédagogique sous forme de rapports écrits appelés les blocs de compétences.

Instaurés par le Gouvernement, ils servent à attester que vous avez acquis les compétences requises pour l'exercice de la Naturopathie.

Ils sont au nombre de 3. Chacun des blocs contient des compétences différentes que vous allez acquérir au fur et à mesure de votre apprentissage.

Chaque participant est tenu de justifier ses choix et conseils prodigués à des sujets volontaires en totale gratuité.

**OBJECTIFS** A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi
-  Proposer des ateliers de naturopathie



## BLOC 1

---

Analyse des motifs de consultations, du mode de vie et des habitudes alimentaires du consultant pour en évaluer les impacts sur le bien-être, réaliser et interpréter un bilan naturopathique, identifier et prioriser la prise en charge naturopathique.

Pour ce bloc, l'école vous demande de réaliser 3 rapports cliniques différents.

L'évaluation du bloc 1 prend en compte :

- Le descriptif du consultant
- Le motif de visite
- Le bilan physiologique (investigation sur les systèmes)
- Le bilan environnemental, alimentaire, observation
- Et le plus important : le bilan et la synthèse

Il ne vous sera pas demandé de mettre en avant des conseils naturopathiques, mais uniquement la prise d'information et la synthèse que vous en ferez.

### Date d'évaluation

Au maximum le 7ème mois de votre formation. Par exemple, si vous avez commencé en janvier, la date butoir de rendu de votre travail est au 1er juillet. L'école se réserve un délai d'un mois pour les corrections.

## BLOC 2

---

Conseiller sur les modifications globales d'hygiène de vie à mettre en oeuvre pour favoriser le fonctionnement optimal des mécanismes physiques et psychiques dans le but d'un retour au bien être de la personne.

Pour l'évaluation de ce bloc, il y aura un tirage au sort de l'un des trois rapports effectués dans le bloc 1.

Le bloc n°2 concerne les cures et techniques naturopathiques proposées, que vous présenterez à l'oral (visio ou téléphone).

### Date d'évaluation

Au maximum le 10ème mois de votre formation. Par exemple, si vous avez commencé en janvier, la date butoir de rendu de votre travail est fixée au 1er octobre. L'école se réserve un délai de 3 semaines pour les corrections.



## BLOC 3

Analyser les évolutions des clients suivis en Naturopathie, adapter et faire évoluer les prises en charges à partir d'évolution constatées

Ce bloc permet de constater de la qualité de votre travail de recherche et du suivi de vos consultations.

Lorsque vous faites un entretien, il vous appartient de mettre en place un suivi personnalisé de vos consultants et d'ajuster les conseils en fonction des retours.

L'évaluation de ce bloc sera écrite et portera sur le suivi du clinicat pris en compte dans le bloc n°2.

### Date d'évaluation

Au 12ème mois de votre formation. L'école se réserve un délai de 2 semaines pour les corrections.

## RATTRAPAGE

Si votre examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des blocs non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il vous sera demandé d'expliquer et de justifier vos pistes. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

### Contact



#### Assistance pédagogique

Christine Léron  
06.67.08.47.50



#### Assistance technique

Christine Léron  
06.67.08.47.50



#### Secrétariat



2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



07.65.79.14.29