

ENA & MNC

NATUROPATHIE 2026

FORMULE «ELEARNING »





MODALITÉS

AVEC STAGE PRATIQUE

-  E-learning et 4 semaines de cours en présentiel
-  12 mois - 1354 heures
-  Dates des rentrées : 1er février 2026 / 1er septembre 2026
-  Tarif : 7200 euros

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

-  Apports théoriques PDF, visioconférences en live théorie et cas pratiques, vidéos, ateliers pratiques 4 semaines

PRÉ-REQUIS

-  Niveau 4 ou justifier de 3624 heures d'expérience professionnelle dans le secteur du bien-être (2 ans)
-  Avoir 18 ans

OBJECTIFS

A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi

MODALITÉS D'ACQUISITION DU CERTIFICAT

-  Avoir assisté à tous les cours en stage pratique
-  Avoir validé les 3 clincats (compte rendu de séance naturopathique)

Contact

Christine Léron

 2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

 secretariat@enamnc.fr

 **06.67.08.47.50**

ÊTRE INFORMÉ SUR LA NATUROPATHIE - 6 HEURES

Comprendre les fondements de la naturopathie
Savoir créer et gérer son activité

NATUROPATHIE GÉNÉRALE

Histoire et philosophie de la naturopathie
Piliers et fondements de la naturopathie
Périmètre de l'activité

DEONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

Apprendre les règles de la déontologie de la profession

CONSEILS JURIDIQUES, ACCOMPAGNEMENT PROJET

Connaître les démarches administratives
et choisir son statut

DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES 544 HEURES + 1H40 D'ÉVALUATION

Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain
Maîtriser le vocabulaire médical
Être capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé.

BIOLOGIE GÉNÉRALE

Biologie cellulaire
Homéostasie des milieux intérieurs
Les enzymes
Les cycles métaboliques
Bases matérielles du vivant

ETYMOLOGIE

Comprendre la signification des termes médicaux

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO-SQUELETTIQUE

Système musculaire
Squelette osseux et cartilagineux
Physiologie de l'exercice musculaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE

Anatomie du système hépato-biliaire
Physiologie du système hépato-biliaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS

Système génital féminin
Système génital masculin

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE

Physiologie respiratoire
Régulation cardio-respiratoire
Physiologie vasculaire

L'ORGANISATION IMMUNITAIRE

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi
Les organes du système immunitaire
L'immunité innée et l'immunité adaptative
Types et médiateurs de l'immunité

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique
Physiologie du système nerveux
Physiologie du sommeil

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF

Anatomie du système digestif
Physiologie digestive

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE

Anatomie du système urinaire
Physiologie du système urinaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE

Anatomie du thorax
Physiologie cardiaque
Anatomie et physiologie circulatoire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE

Anatomie du système lymphatique
Physiologie du système lymphatique

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL

Anatomie et physiologie de la peau et des phanères
Anatomie et physiologie des sens

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN

Les glandes endocrines
Les hormones et leur régulation
Axes neuro-endocriniens



PATHOLOGIES

Agents pathogènes
Définitions, sémiologie, étiologie
Pathologies infectieuses non infectieuses
Pathologies qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

BILANS BIOLOGIQUES

Comprendre les bilans sanguins



RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE

48 HEURES + 20 MIN D'ÉVALUATION

Savoir identifier et analyser les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques

MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRETIEN

Apprendre à construire son questionnaire
Conduire un entretien
Bilan de vitalité
Exercice pratique : simulation d'un entretien et décryptage

Stage pratique

IRIDOLOGIE

Interpréter les informations de terrain visibles dans l'iris

Stage pratique

CLASSIFICATION, TYPOLOGIE

Les terrains hippocratiques
Déterminer les tempéraments
Adapter son programme d'hygiène vitale à un tempérament
Les diathèses de Ménétrier

MORPHO-PSYCHOLOGIE

Comprendre les traits de caractère par l'observation du visage

Stage pratique



MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 736 HEURES

SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 214 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE

Connaître la structure biochimique des aliments

Comprendre le rôle des vitamines, oligo-éléments et anti-oxydants

Comprendre le fonctionnement enzymatique

Stage pratique

PROCESSUS AGRO-ALIMENTAIRES

Comprendre les processus technologiques

Comprendre les contrôles alimentaires et la législation

Comprendre la chaîne de sécurité alimentaire

Apprendre à lire les étiquettes

PRATIQUES ALIMENTAIRES

Acquérir les notions de base sur les différents courants alimentaires : végétarisme, végétalisme, régime crétois, régime cétogène, jeûnes, monodies etc

HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Comprendre l'impact des modes de transformation sur l'organisme

Comprendre l'équilibre acido-basique

Savoir reconnaître les aliments acidifiants

Comprendre l'importance de l'écosystème intestinal

Savoir proposer des compléments alimentaires adaptés



13 ans
d'existence

+ de 1 550
élèves formés

50 conférenciers,
formateurs et
enseignants

➤ AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAÎTRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 218 HEURES + 1 HEURE 40 D'ÉVALUATION

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

PHYTOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir des notions élémentaires de botanique
Acquérir des notions de base en phytothérapie
Savoir conseiller l'usage des plantes adaptogènes

Stage pratique : journée nature

PHYTOEMBRYOLOGIE

Acquérir les notions sur les propriétés des bourgeons, jeunes pousses et racines.
Maîtriser l'utilisation en naturopathie

HOMÉOPATHIE

Acquérir les notions de base en homéopathie

ÉPICES

Apprendre à reconnaître les épices et leurs bienfaits

AROMATOLOGIE

Acquérir la connaissance des huiles essentielles : fabrication, principes actifs, vertus, précautions d'emploi

Stage pratique

FLEURS DE BACH

Acquérir les connaissances sur les élixirs floraux selon la méthode Bach

PHYTOSMÉTIQUE

Apprendre à confectionner ses propres cosmétiques en utilisant des produits naturels

ÉLIXIRS DE SANTÉ ET TEINTURE MÈRE

Maîtriser les propriétés et l'utilisation des teintures mères

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29

➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES MANUELLES - 152 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

MASSAGE AMMA

Etude de la technique du massage assis
Application pratique su chaise
ergonomique

MASSAGE DES VISCÈRES

Etude de la technique et de son action sur les
sphères physiques et psychiques
Comprendre l'impact du massage des viscères
Stage pratique

MASSAGE CALIFORNIEN

Étude dela technique et de son action
relaxante
Stage pratique

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Étude théorique et pratique
Stage pratique

➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES ÉNERGETIQUES - 45 HEURES

Acquérir des moyens pour rétablir une circulation d'énergie harmonieuse
favorisant le bien-être du consultant.

INITIATION A LA KINÉSIOLOGIE

Initiation aux principes de base
Comprendre le fonctionnement du test
musculaire
Stage pratique

APPLICATION ÉNERGÉTIQUES : MAGNÉTISME, LITOTHÉRAPIE

Découvrir le magnétisme
Pratiquer une séance de magnétisme
Découverte de la lithothérapie

GÉOBIOLOGIE, RADIESTHÉSIE

Découverte de la géobiologie
Comprendre l'impact des influences
telluriques sur le vivant
Découverte de la radiesthésie

APPLICATION ÉNERGÉTIQUES ENVIRONNEMENTALES

Comprendre l'importance d'une bonne
circulation d'énergie dans l'habitat



➤ PSYCHOLOGIE - 50 HEURES

Acquérir des notions de base en psychologie, développer l'écoute active et adopter un positionnement professionnel face au consultant

PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir les notions de psychologie générales
Connaître les principales pathologies mentales

ECOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Comprendre l'impact d'une écoute active dans la relation consulté / consultant

Stage pratique

SYNERGOLOGIE

Comprendre les messages du non verbal
Etude des significations des gestes et attitudes

➤ HYDROTHÉRAPIE - 5 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Acquérir une connaissance élargie des vertus de l'eau

L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS

Connaître les propriétés de l'eau
Connaître et conseiller les eaux de consommation

ARGILOTHÉRAPIE

Étude de l'argile et de ses applications

Stage pratique



➤ AUTRES TECHNIQUES - 12 HEURES

Acquérir des connaissances générales sur d'autres approches

AYURVEDA

Découverte de l'Ayurveda
Initiation aux différentes typologies

TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

Stage pratique

➤ HYGIÈNE DE VIE - 40 HEURES

Comprendre les besoins spécifiques de chaque personne.
Savoir conseiller en hygiène vitale, être éducateur de santé

PRINCIPES GÉNÉRAUX

Généralités

HYGIÈNE DE VIE DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

Comprendre les besoins spécifiques des
enfants et adolescents

HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR

Comprendre les besoins spécifiques du
nos aînés

HYGIÈNE DE LA FEMME ENCEINTE

Comprendre les besoins spécifiques de
la femme enceinte

HYGIÈNE DE VIE DU SPORTIF

Comprendre les besoins spécifiques du
sportif

EN BREF

unique en France au sein de notre école

- **1354 heures de formation**
- **154 heures de formation en stage pratique : 4 semaines de présentiel au Domaine Arc en Ciel dans le Jura**
- **Cours en PDF / 60 heures de cours en visio / 38 heures de vidéo / 20 heures de clincats supervisés**
- **1 suivi pédagogique**
- **Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour étudier votre demande et les besoins de compensation à l'adresse mail ci-dessous : administration@enamnc.fr**

Contact

Responsable pédagogique

Christine Léron



2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



06.67.08.47.50

ENA & MNC

LA PROCÉDURE D'ÉVALUATION



➤ ÉVALUATIONS: MISE EN PRATIQUE - 20 HEURES

Le principe de la mise en pratique évaluée est de permettre à chaque étudiant d'expérimenter son apprentissage tout au long de ses études.

Trois études de cas seront exigées pendant l'année. Les consultations seront évaluées par l'équipe pédagogique sous forme de rapports écrits appelés les blocs de compétences.

Instaurés par le Gouvernement, ils servent à attester que vous avez acquis les compétences requises pour l'exercice de la Naturopathie.

Ils sont au nombre de 3. Chacun des blocs contient des compétences différentes que vous allez acquérir au fur et à mesure de votre apprentissage.

Chaque participant est tenu de justifier ses choix et conseils prodigués à des sujets volontaires en totale gratuité.

OBJECTIFS A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de



Réaliser un bilan de vitalité



Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien



Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé



Assurer une séance de suivi



BLOC 1

Analyse des motifs de consultations, du mode de vie et des habitudes alimentaires du consultant pour en évaluer les impacts sur le bien-être, réaliser et interpréter un bilan naturopathique, identifier et prioriser la prise en charge naturopathique.

Pour ce bloc, l'école vous demande de réaliser 3 rapports cliniques différents.

L'évaluation du bloc 1 prend en compte :

- Le descriptif du consultant
- Le motif de visite
- Le bilan physiologique (investigation sur les systèmes)
- Le bilan environnemental, alimentaire, observation
- Et le plus important : le bilan et la synthèse

Il ne vous sera pas demandé de mettre en avant des conseils naturopathiques, mais uniquement la prise d'information et la synthèse que vous en ferez.

Date d'évaluation

Au maximum le 7ème mois de votre formation. Par exemple, si vous avez commencé en janvier, la date butoir de rendu de votre travail est au 1er juillet. L'école se réserve un délai d'un mois pour les corrections.

BLOC 2

Conseiller sur les modifications globales d'hygiène de vie à mettre en oeuvre pour favoriser le fonctionnement optimal des mécanismes physiques et psychiques dans le but d'un retour au bien être de la personne.

Pour l'évaluation de ce bloc, il y aura un tirage au sort de l'un des trois rapports effectués dans le bloc 1.

Le bloc n°2 concerne les cures et techniques naturopathiques proposées, que vous présenterez à l'oral (visio ou téléphone).

Date d'évaluation

Au maximum le 10ème mois de votre formation. Par exemple, si vous avez commencé en janvier, la date butoir de rendu de votre travail est fixée au 1er octobre. L'école se réserve un délai de 3 semaines pour les corrections.



BLOC 3

Analyser les évolutions des clients suivis en Naturopathie, adapter et faire évoluer les prises en charges à partir d'évolution constatées

Ce bloc permet de constater de la qualité de votre travail de recherche et du suivi de vos consultations.

Lorsque vous faites un entretien, il vous appartient de mettre en place un suivi personnalisé de vos consultants et d'ajuster les conseils en fonction des retours.

L'évaluation de ce bloc sera écrite et portera sur le suivi du clinicat pris en compte dans le bloc n°2.

Date d'évaluation

Au 12ème mois de votre formation. L'école se réserve un délai de 2 semaines pour les corrections.

RATTRAPAGE

Si votre examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des blocs non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il vous sera demandé d'expliquer et de justifier vos pistes. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

Contact



Assistance pédagogique

Christine Léron
06.67.08.47.50



Assistance technique

Christine Léron
06.67.08.47.50



Secrétariat



2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



07.65.79.14.29