



Nouveaux locaux au domaine Arc en Ciel dans un parc de 10 hectares pour vos stages pratique.

## ÊTRE INFORMÉ SUR LA NATUROPATHIE - 6 HEURES

Comprendre les fondements de la naturopathie  
Savoir créer et gérer son activité

### NATUROPATHIE GÉNÉRALE

Histoire et philosophie de la naturopathie  
Piliers et fondements de la naturopathie  
Périmètre de l'activité

### DEONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

Apprendre les règles de la déontologie de la profession

### CONSEILS JURIDIQUES, ACCOMPAGNEMENT PROJET

Connaître les démarches administratives et choisir son statut

## DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES

544 HEURES + 1H40 D'ÉVALUATION

Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain  
Maîtriser le vocabulaire médical  
Être capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé.

### BIOLOGIE GÉNÉRALE

Biologie cellulaire  
Homéostasie des milieux intérieurs  
Les enzymes  
Les cycles métaboliques  
Bases matérielles du vivant

### ETYMOLOGIE

Comprendre la signification des termes médicaux



## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO-SQUELETTIQUE**

---

Système musculaire  
Squelette osseux et cartilagineux  
Physiologie de l'exercice musculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE**

---

Anatomie du système hépato-biliaire  
Physiologie du système hépato-biliaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS**

---

Système génital féminin  
Système génital masculin

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE**

---

Physiologie respiratoire  
Régulation cardio-respiratoire  
Physiologie vasculaire

## **L'ORGANISATION IMMUNITAIRE**

---

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi  
Les organes du système immunitaire  
L'immunité innée et l'immunité adaptative  
Types et médiateurs de l'immunité

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX**

---

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique  
Physiologie du système nerveux  
Physiologie du sommeil

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF**

---

Anatomie du système digestif  
Physiologie digestive

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE**

---

Anatomie du système urinaire  
Physiologie du système urinaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE**

---

Anatomie du thorax  
Physiologie cardiaque  
Anatomie et physiologie circulatoire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE**

---

Anatomie du système lymphatique  
Physiologie du système lymphatique

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL**

---

Anatomie et physiologie de la peau et des phanères  
Anatomie et physiologie des sens

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN**

---

Les glandes endocrines  
Les hormones et leur régulation  
Axes neuro-endocriniens



## Connaître et comprendre les principales pathologies

### **PATHOLOGIES**

---

Agents pathogènes  
Définitions, sémiologie, étiologie  
Pathologies infectieuses non infectieuses  
Pathologies qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

### **BILANS BIOLOGIQUES**

---

Comprendre les bilans sanguins

## RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE

48 HEURES + 20 MIN D'ÉVALUATION

**Savoir identifier et analyser les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques**

### **MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRETIEN**

---

Apprendre à construire son questionnaire  
Conduire un entretien  
Bilan de vitalité  
Exercice pratique : simulation d'un entretien et décryptage

### **CLASSIFICATION, TYPOLOGIE**

---

Les terrains hippocratiques  
Déterminer les tempéraments  
Adapter son programme d'hygiène vitale à un tempérament  
Les diathèses de Ménétrier

### **IRIDOLOGIE**

---

Interpréter les informations de terrain visibles dans l'iris

**Stage pratique**

### **MORPHO-PSYCHOLOGIE**

---

Comprendre les traits de caractère par l'observation du visage

**Stage pratique**



# MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 736 HEURES

## SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 214 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

### ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE

Connaître la structure biochimique des aliments

Comprendre le rôle des vitamines, oligo-éléments et anti-oxydants

Comprendre le fonctionnement enzymatique

Stage pratique

### PROCESSUS AGRO-ALIMENTAIRES

Comprendre les processus technologiques

Comprendre les contrôles alimentaires et la législation

Comprendre la chaîne de sécurité alimentaire

Apprendre à lire les étiquettes

### PRATIQUES ALIMENTAIRES

Acquérir les notions de base sur les différents courants alimentaires : végétarisme, végétalisme, régime crétois, régime cétogène, jeûnes, monodies etc

### HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Comprendre l'impact des modes de transformation sur l'organisme

Comprendre l'équilibre acido-basique

Savoir reconnaître les aliments acidifiants

Comprendre l'importance de l'écosystème intestinal

Savoir proposer des compléments alimentaires adaptés



11 ans  
d'existence

+ de 1 500  
élèves formés

50 conférenciers,  
formateurs et  
enseignants

# ➤ AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 218 HEURES + 1 HEURES 40 D'ÉVALUATION

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

## PHYTOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir des notions élémentaires de botanique  
Acquérir des notions de base en phytoLOGIE  
Savoir conseiller l'usage des plantes adaptogènes

**Stage pratique : journée nature**

## PHYTOEMBRYOHÉRAPIE

Acquérir les notions sur les propriétés des bourgeons, jeunes pousses et radicules.  
Maîtriser l'utilisation en naturopathie

## HOMÉOPATHIE

Acquérir les notions de base en homéopathie

## ÉPICES

Apprendre à reconnaître les épices et leurs bienfaits

## AROMATOLOGIE

Acquérir la connaissance des huiles essentielles : fabrication, principes actifs, vertus, précautions d'emploi

**Stage pratique**

## FLEURS DE BACH

Acquérir les connaissances sur les élixirs floraux selon la méthode Bach

## PHYTOCOSMÉTIQUE

Apprendre à confectionner ses propres cosmétiques en utilisant des produits naturels

## ÉLIXIRS DE SANTÉ ET TEINTURE MÈRE

Maîtriser les propriétés et l'utilisation des teintures mères

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

## ➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES MANUELLES - 152 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

### MASSAGE AMMA

---

Etude de la technique du massage assis  
Application pratique sur chaise ergonomique

### MASSAGE DES VISCÈRES

---

Etude de la technique et de son action sur les sphères physiques et psychiques  
Comprendre l'impact du massage des viscères  
Stage pratique

### MASSAGE CALIFORNIEN

---

Étude de la technique et de son action relaxante  
Stage pratique

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

---

Étude théorique et pratique  
Stage pratique

## ➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES ÉNERGETIQUES - 45 HEURES

Acquérir des moyens pour rétablir une circulation d'énergie harmonieuse favorisant le bien-être du consultant.

### INITIATION A LA KINÉSIOLOGIE

---

Initiation aux principes de base  
Comprendre le fonctionnement du test musculaire  
Stage pratique

### APPLICATION ÉNERGÉTIQUES : MAGNÉTISME, LITHOTHÉRAPIE

---

Découvrir le magnétisme  
Pratiquer une séance de magnétisme  
Découverte de la lithothérapie

### GÉOBIOLOGIE, RADIESTHÉSIE

---

Découverte de la géobiologie  
Comprendre l'impact des influences telluriques sur le vivant  
Découverte de la radiesthésie

### APPLICATION ÉNERGÉTIQUES ENVIRONNEMENTALES

---

Comprendre l'importance d'une bonne circulation d'énergie dans l'habitat



## ➤ PSYCHOLOGIE - 50 HEURES

Acquérir des notions de base en psychologie, développer l'écoute active et adopter un positionnement professionnel face au consultant

### PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir les notions de psychologie générales  
Connaître les principales pathologies mentales

### ÉCOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Comprendre l'impact d'une écoute active dans la relation consulté / consultant

Stage pratique

### SYNERGOLOGIE

Comprendre les messages du non verbal  
Etude des significations des gestes et attitudes

## ➤ HYDROTHÉRAPIE - 5 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Acquérir une connaissance élargie des vertus de l'eau

### L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS

Connaître les propriétés de l'eau  
Connaître et conseiller les eaux de consommation

### ARGILOTHÉRAPIE

Étude de l'argile et de ses applications

Stage pratique

## INTÉGRÉS AU CURSUS POUR LES STAGES PRATIQUES

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS\* pour le savoir scientifique

\*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel [www.congres-de-naturopathie.fr](http://www.congres-de-naturopathie.fr)

## ➤ AUTRES TECHNIQUES - 12 HEURES

Acquérir des connaissances générales sur d'autres approches

### AYURVEDA

---

Découverte de l'Ayurveda  
Initiation aux différentes typologies

### TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

---

Stage pratique

## ➤ HYGIÈNE DE VIE - 40 HEURES

Comprendre les besoins spécifiques de chaque personne.  
Savoir conseiller en hygiène vitale, être éducateur de santé

### PRINCIPES GÉNÉRAUX

---

Généralités

### HYGIÈNE DE VIE DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

---

Comprendre les besoins spécifiques des  
enfants et adolescents

### HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR

---

Comprendre les besoins spécifiques du  
nos aînés

### HYGIÈNE DE LA FEMME ENCEINTE

---

Comprendre les besoins spécifiques de  
la femme enceinte

### HYGIÈNE DE VIE DU SPORTIF

---

Comprendre les besoins spécifiques du  
sportif



## EN BREF

unique en France au sein de notre école

- 1354 heures de formation
- 154 heures de formation en stage pratique : 4 semaines de présentiel au Domaine Arc en Ciel dans le Jura
- Cours en PDF / 46 heures de cours en visio / 38 heures de vidéo / 20 heures de clincats supervisés
- 1 suivi pédagogique, 1 documentaliste
- Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux Personnes en Situation de Handicap



## Contact

### Secrétariat

*Responsable formations à la carte*



2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



**07.65.79.14.29**