



Nouveaux locaux au
domaine Arc en Ciel
dans un parc de 10
hectares !

ETRE INFORMÉ SUR LA NATUROPATHIE - 75 HEURES

➤ COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE LA NATUROPATHIE - 27 HEURES

NATUROPATHIE GÉNÉRALE - 6 HEURES

Histoire et philosophie de la naturopathie
Piliers et fondements de la naturopathie
Les obligations juridique - Périmètre de l'activité

ESPRITS ET PRINCIPES

NATUROPATHIQUES - 6 HEURES

Les 5 fondements de la naturopathie :
Vitalisme, causalisme, hygiéniste, humoriste, holisme
Cures et techniques en naturopathie

INTERVENTIONS NON-MÉDICAMENTEUSES ET MÉTHODOLOGIE GÉNÉRALE - 15 HEURES

Problématique des interventions non-médicamenteuses
Evaluation et reconnaissance des pratiques de santé
Structure du raisonnement clinique

➤ CRÉER ET GERER SON ACTIVITÉ - 48 HEURES

Connaître les démarches administratives et savoir choisir de son statut

INSTALLATION - 32 HEURES

Communication, publicité, internet
Informations juridiques

GESTION ET DROIT D'UNE ENTITÉ PROFESSIONNELLE - 6 HEURES

Modalités pour créer un cabinet de naturopathie

FORMATION PRATIQUE CLINIQUE - 10 HEURES

Approche technique du métier de naturopathe
Ateliers démarche professionnelle



DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES - 363 HEURES

➤ MAITRISER LES BASES SCIENTIFIQUES - 54 HEURES

ANTHROPOLOGIE FONDAMENTALE

18 HEURES

Structure constitutive de la personne humaine et grands modèles anthropologiques.

BIOPHYSIQUE APPLIQUÉE - 24 HEURES

Contexte et bases physiques fondamentales du vivant : champs d'énergie, électromagnétiques, sonores, et de spin. Etat des recherches et applications des interventions non médicamenteuses et de la naturopathie.

CYBERNÉTIQUE DE L'ORGANISME

6 HEURES

L'organisme : vision intégrée.
Éléments de cybernétique des systèmes vivants.
Niveaux d'organisation et boucles d'information .

CHAMP PERICORPOREL - 6 HEURES

La question du biochamp et son investigation : les travaux contemporains face aux visions traditionnelles .

➤ COMPRENDRE LES SCIENCES FONDAMENTALES - 207 HEURES

Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain

Maîtriser le vocabulaire médical

Etre capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé

ORGANISATION CELLULAIRE, ENSEMBLES ENZYMATIQUES ET CHAINES MÉTABOLIQUES - 6 HEURES

Biologie cellulaire
Homéostasie des milieux intérieurs
Les enzymes
Les cycles métaboliques

ORGANISATION CELLULAIRE : LE MICROBIOTE INTESTINAL - 6 HEURES

L'écosystème intestinal et ses effets psychobiologiques

ORGANISATION ATOMIQUE ET MOLÉCULAIRE - 12 HEURES

Bases matérielles du vivant

LES AGENTS ENVIRONNEMENTAUX TOXIQUES - 6 HEURES

Xénobiotiques et perturbateurs endocriniens



GÉNÉTIQUE ET EMBRYOLOGIE 12 HEURES

Génétique
Repères en Embryologie

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO- SQUELETTIQUE - 18 HEURES

Système musculaire
Squelette osseux et cartilagineux
Physiologie de l'exercice musculaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE 6 HEURES

Anatomie du système hépato-biliaire
Physiologie du système hépato-biliaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS 6 HEURES

Système génital féminin
Système génital masculin

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE 9 HEURES

Physiologie respiratoire
Régulation cardio-respiratoire
Physiologie vasculaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL - 12 HEURES

Anatomie et physiologie de la peau et
des phanères
Anatomie et physiologie des sens

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE GÉNÉRALES - 12 HEURES

Anatomie générale
Physiologie générale

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF - 18 HEURES

Anatomie du système digestif
Physiologie digestive

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE - 12 HEURES

Anatomie du système urinaire
Physiologie du système urinaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE 18 HEURES

Anatomie du thorax
Physiologie cardiaque
Anatomie circulatoire
Physiologie circulatoire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE - 6 HEURES

Anatomie du système lymphatique
Physiologie du système lymphatique

L'ORGANISATION IMMUNITAIRE 9 HEURES

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi
Les organes du système immunitaire L'immunité
innée et l'immunité adaptative
Types et médiateurs de l'immunité



ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX - 21 HEURES

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique
Physiologie du système nerveux
Physiologie du sommeil

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN 18 HEURES

Les glandes endocrines
Les hormones et leur régulation
Axes neuro-endocriniens

➤ ANALYSER LA SÉMIOLOGIE - 48 HEURES

Connaître et comprendre les principales pathologies

SÉMIOLOGIE MALADIES D'EXCLUSION - 36 HEURES

Repères sur les pathologies courantes qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

INFECTIONS FROIDES ET PARASITOLOGIE - 12 HEURES

Repères sur les pathologies cachées : Lyme et co-infections Parasitologie

➤ MENER UN ENTRETIEN THÉRAPEUTIQUE - 54 HEURES

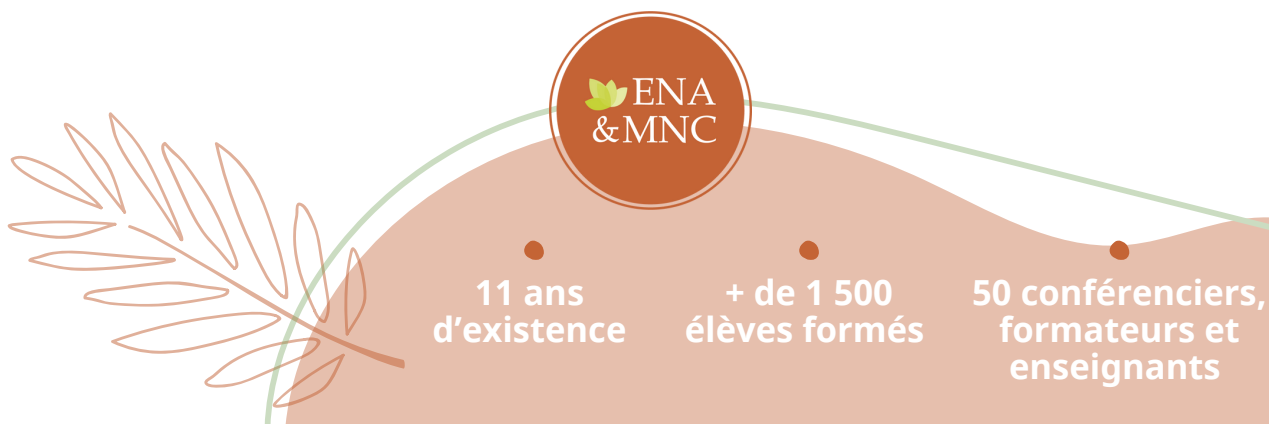
Connaître les fondamentaux de la psychologie
Comprendre le fonctionnement de la conscience et de la psyché
Savoir communiquer avec son consultant

REPÈRES ESSENTIELS EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET SOCIALE - 30 HEURES

Psychologie générale
Psychologie selon Carl Jung
Initiation à l'analyse des rêves
La logothérapie de V. Frankl
La relation d'aide selon C. Rogers
La manipulation mentale et ses risques

LA CONSCIENCE - 6 HEURES

Regards sur un phénomène essentiel : nature physique, neurophysiologique, psychologique et ontologique de la conscience. L'exemple de la synchronicité et des expériences de mort provisoire



COMMUNICATION NON VIOLENTE 6 HEURES

Communiquer harmonieusement
Gérer autrement les conflits

REPÈRES SUR LES PATHOLOGIES MENTALES - 12 HEURES

Les grands types de pathologie : névrose,
psychose, dépression, états-limites
La perversion narcissique

TRAVAILLER AVEC MÉTHODE - 28 HEURES

Utiliser une méthodologie efficace

Savoir gérer les priorités

Savoir poser des objectifs

Savoir chercher, lire et comprendre les études scientifiques

MÉTHODOLOGIES DES ÉTUDES 12 HEURES

Méthode d'apprentissage et de
mémorisation
Méthodes de travail
Méthodologie de la communication
écrite et orale

OUTILS STATISTIQUES TRAITEMENT DES DONNÉES - 16 HEURES

Direction de rapports

INTÉGRÉS AU CURSUS

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS* pour le savoir scientifique

*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel www.congres-de-naturopathie.fr

RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE - 205 HEURES

SAVOIR ANALYSER LES INFORMATIONS, IDENTIFIER LES CAUSES DES DÉSÉQUILIBRES - 171 HEURES

Savoir identifier les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques

MÉTHODOLOGIE ANALYTIQUE ET SYNTHÉTIQUE DE L'ENTRETIEN 33 HEURES

Techniques d'entretien
Observation du consultant
Recueil et analyse des données
Identification et classification des besoins

BILAN DE VITALITÉ - 3 HEURES

Vitalométrie

LES OUTILS D'ÉVALUATION DES MILIEUX INTÉRIEURS : BIOLÉLECTRONIQUE - 12 HEURES

Bioélectronique de Vincent
Analyseur Consort

LES OUTILS D'ÉVALUATION PAR L'ÉTUDE DE L'IRIS DE L'OEIL 30 HEURES

Iridologie : cartographies, diagnostic, équipements

AUTRES THÉRAPIES : EMDR 24 HEURES

Découverte de l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) dans la gestion neurologique de la mémoire traumatique par mouvements oculaires

CLASSIFICATION, TYPOLOGIE 24 HEURES

Les constitutions
Les tempéraments
Les diathèses de Ménétrier

LES OUTILS D'ÉVALUATION INFORMATIONNELLE - 6 HEURES

Physioscan, oligoscan
Bilan du microbiote

LES OUTILS D'ÉVALUATION PAR LES ZONES RÉFLEXES - 3 HEURES

Bilan réflexologique

LES OUTILS D'ÉVALUATION DE POSTUROLOGIE - 6 HEURES

Tempéraments hippocratiques
Diathèses de Ménétrier

MORPHO-PSYCHOLOGIE - 30 HEURES

Identification de la typologie du consultant

➤ ÉLABORER UN PROGRAMME DE CURE NATUROPATHIQUE ACCOMPAGNER SON CONSULTANT - 34 HEURES

PROGRAMME D'HYGIÈNE VITALE

6 HEURES

Identifier les priorités et définir les étapes
Conseils en régime alimentaire
Conseils en exercice physique
Conseils d'amélioration du cadre de vie

CURES NATUROPATHIQUES

6 HEURES

Principes, indications, contre-indications
La cure détox
La cure de jeûne
Les cures monodiètes

EMONCTOIRES - 12 HEURES

Equilibre acido-basique et émonctoires
Aliments acides / alcalins

PRATIQUE CLINIQUE INTERNE

10 HEURES

10 bilans de vitalité

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29



COMPRENDRE L'INFLUENCE ENVIRONNEMENTALE ET CELLE DU MILIEUX DE VIE SUR LA SANTÉ - 63 HEURES

AGROBIOLOGIE ET PERMACULTURE 12 HEURES

Les bases d'une culture des sols respectueuses de la vie durable
Principes de permaculture

GÉOBIOLOGIE ET VARIABLES D'AMBIANCE - 15 HEURES

Les réseaux Hartmann, Curry et divers autres systèmes de quadrillage terrestre
Leur influence sur le vivant : plantes, animaux et hommes

POLLUTIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES ET SOLUTIONS - 6 HEURES

Connaissance des fréquences
Mesure et remédiation à l'electrosmog

TECHNIQUES D'AMÉLIORATION DU MILIEU DE VIE - 6 HEURES

L'ionisation négative Les générateurs d'ondes Schuman
Les sons et les plantes
Le contrôle des champs de torsion

VIE DU SOL ET MICRO-ORGANISMES EFFICACES - 12 HEURES

Les micro-organismes efficaces selon Teruo Higa : utilisation concrète

MÉTHODOLOGIE DE DIAGNOSTIC DES MILIEUX DE VIE - 6 HEURES

Techniques de mesure et d'évaluation des perturbations des réseaux géobiologiques

L'HABITAT SAIN POUR L'HOMME SAIN - 6 HEURES

Conception, technologies, matériaux, aménagements



CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29

MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 378 HEURES

> SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 111 HEURES

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE - 12 HEURES

Protides, glucides et lipides
Vitamines et minéraux
Apports quotidiens

COURANTS ET RÉGIMES ALIMENTAIRES - 12 HEURES

Les différents régimes alimentaires Leurs avantages et leurs inconvénients
Education à la nutrition

LES EPICES - 6 HEURES

Les avantages de la cuisine en intégrant les épices et les herbes aromatiques
L'action des épices sur la digestion et l'assimilation, reconnaître les épices

COMPORTEMENTS ET PATHOLOGIES ALIMENTAIRES 6 HEURES

Comportement général
Alimentation sensorielle
Déviations anorexie
Troubles du comportement alimentaire

L'EAU VITALE : BIOPHYSIQUE ET RECHERCHES SUR L'EAU DYNAMISATION DE L'EAU - 6 HEURES

Les chercheurs d'eau L'eau biologique
La lumière et l'eau selon G. Pollack
Bioelectronique des milieux aqueux

JUS ET LACTOFERMENTATION 6 HEURES

Techniques de préparation, intérêt nutritionnel et apports

LES ASSOCIATIONS ALIMENTAIRES 9 HEURES

Associations alimentaires
Index glycémique

NUTRITION ET MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES - 24 HEURES

Génèse des pathologies via l'alimentation déséquilibrée toxique
PNEI: Psycho Neuro Endocrino
Immunologie





NUTRITION SPORT ET SURVIE EXTRÊME - 9 HEURES

Hygiène vitale et résistance du corps via
l'alimentation
L'ormèse

ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE NATURELLE - 6 HEURES

Cours pratiques de préparations des
aliments
Fondamentaux de la cuisine
Elaboration de recettes / menus

ETIQUETAGE - 12 HEURES

Lecture et identification

TECHNIQUES DE CONSERVATION 3 HEURES

Les modes et durée de préservation
optimale des aliments conservés

> SAVOIR CONSEILLER LES COMPLÉMENTS ET PRODUITS NATURELS - 39 HEURES

**Savoir conseiller judicieusement en produits naturels de façon personnalisée
et adaptée.**

GÉNÉRALITÉS SUR LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES 6 HEURES

Législation européenne et française
Grandes familles

POSOLOGIES, UTILISATION DES COMPLÉMENTS ET PRÉCAUTIONS 3 HEURES

Notions : Dosages, posologies
Les incompatibilités

ARGILOTHÉRAPIE - 3 HEURES

Types d'argiles, utilisations, effets

BIOTHÉRAPIES - 15 HEURES

Oligothérapie
Compléments alimentaires spécifiques
Super aliments

HOMÉOPATHIE - 12 HEURES

Repères, typologie, nosode,
remèdes-clefs
Sels de Schüssler



➤ APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTES APPROCHES ELECTROMAGNETIQUES - 18 HEURES

TECHNIQUE DE RÉGULATION MAGNÉTIQUE - 9 HEURES

La paire biomagnétique du Dr Goiz Duran

TECHNIQUES ÉLECTRIQUES - 6 HEURES

L'usage des microcourants

TECHNIQUES PHOTONIQUES - 3 HEURES

Notions : Dosages, posologies
Les incompatibilités

➤ MAÎTRISER LES INTERVENTIONS KINESIQUES ET COMPORTEMENTALES - 210 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

TECHNIQUES ET PRATIQUES MANUELLES - 30 HEURES

Palpations et repérages anatomiques
Pédagogie du toucher : sens du toucher et approche kinesthésique

MASSAGES CORRECTEURS TENDINO-MUSCULAIRES - 24 HEURES

Massages profonds du système tendino-musculaire, partage de pratique, réinformation et corrections réflexes, harmonisation globale

INTRODUCTION À LA KINÉSIOLOGIE - 12 HEURES

Massages correcteurs du système tendino-musculaire
Tests musculaires et leurs apports informatifs

MASSAGE ASSIS - 6 HEURES

Techniques sur chaise ergonomique

MASSAGE CALIFORNIEN - 18 HEURES

Pratique psychocorporelle globale : détente et éveil du corps conscient

MASSAGE DU VENTRE ET RESPIRATION - 12 HEURES

L'abdomen : techniques et précautions
L'aide à la respiration, rééducation diaphragmatique



INTRODUCTION À LA FASCIATHÉRAPIE - 6 HEURES

L'action sur les tissus connectifs selon
Danis Bois

HYGIÈNE DE VIE DE L'ENFANT DE MOINS DE 12 ANS - 12 HEURES

Les soutiens naturopathiques
spécifiques pour les enfants

THERMALISME ET HYDROLOGIE GÉNÉRALE - 6 HEURES

Les usages de l'eau froide et chaude

RÉFLEXOLOGIES - 21 HEURES

Le traitement technique des projections
cutanées sur les zones réflexes

HYGIÈNE DE VIE ET MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU BÉBÉ 18 HEURES

Pratiquer un massage bien-être à la
femme enceinte et au bébé.
Connaître les précautions et les contre-
indications des massages
Donner des conseils en hygiène de vie
de la femme enceinte

HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR 6 HEURES

Les soutiens naturopathiques
spécifiques pour les personnes âgées

TECHNIQUES RESPIRATOIRES 9 HEURES

Techniques sur chaise ergonomique

GESTION DU STRESS - 30 HEURES

Syndrôme général d'adaptation,
neurophysiologie du stress, plantes
adaptogènes
Techniques de relaxation

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29

> AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 90 HEURES

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

BOTANIQUE - 12 HEURES

Classification des végétaux
Anatomie de la plante
Repérage botanique sur terrain

PHYTOEMBRYOHÉRAPIE - 12 HEURES

Caractéristiques
Classification selon le spectre d'action physiologique
Etude des principaux macérats glycérinés
Mode d'usage

TISANES ET DÉCOCTIONS - 6 HEURES

Reconnaitances des plantes sèches
Mode de préparation des extraits aqueux
Résumé des vertus principales
Reconnaitance par la dégustation

PHYTOLOGIE GÉNÉRALE ET PHYTOCOSMÉTIQUE - 24 HEURES

Introduction à la phytothérapie et des plantes médicinales :
- Formes galéniques
- Classification et propriété des plantes
- Principes actifs
- Préparations de phytocosmétiques

AROMATOLOGIE - 24 HEURES

Science des huiles essentielles :
- connaissances des végétaux aromatiques
- familles moléculaires
- classification par spectre d'action organique
- description des essences principales

INITIATION AUX FLEURS DE BACH 12 HEURES

Conception, technologies, matériaux, aménagements

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29

EN BREF

unique en France au sein de notre école

- 1200 heures de formation
- 172 jours de formation en cycle semaine
- 300 heures à consacrer à son mémoire de fin d'étude
- Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux Personnes en Situation de Handicap



Contact

Secrétariat

Responsable formations à la carte

 2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

 secretariat@enamnc.fr

 **07.65.79.14.29**