



Au domaine Arc en Ciel, nos nouveaux locaux dans un parc de 10 hectares !



DATES

14 et 15 octobre 2023



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public, sans limite d'âge sauf femmes enceintes et personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être



LIEU

ENA & MNC
2 rue Léon Guignard
39380 - Mont-sous-Vaudrey (Jura)



DURÉE

2 jours

Contenu



JOUR 1 (THÉORIE)

Accueil des participants

Les principes et objectifs du drainage lymphatique

Histoire du drainage lymphatique : Les techniques Vodder et Leduc

Anatomie et fonctions du système lymphatique (e-learning)

Présentation de la technique du drainage VODDER

Précautions et contre-indications

Principes de mise en condition préalable à la séance (étirement, échauffement, postures)

Présentation des séquences du protocole

Questions / Réponses

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE



JOUR 2 (MISE EN PRATIQUE)

Préparation et réalisation d'une séance étape par étape

La posture durant le massage

Décomposition des phases du protocole

Apprentissage et compréhension de chaque mouvement

Réalisation d'une séance complète par binôme de participants sous supervision

Clôture de la journée et bilan de la formation

Objectifs et compétences visées



Savoir pratiquer une séance de **drainage**



Disposer des bases en **anatomie et physiologie du système lymphatique**



Connaître les conditions permettant de réaliser une **séance de drainage lymphatique**



Savoir donner des conseils en **hygiène de vie**



LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce stage fonctionne sur un mode **alternant théorie et ateliers pratiques** en permettant de développer des outils cognitifs pour ajuster l'attitude du praticien et les attentes de son consultant, **donner des pistes pour adapter son comportement face aux consultants et dans la pratique des soins.**

Basée sur des années de retours de pratiques, cette formation propose de répondre à de nombreuses problématiques liées au drainage lymphatique.

Tout public est le bienvenu, sans limite d'âge sauf femmes enceintes et personnes présentant des **contre-indications** à la pratique du massage bien-être



Intervenant

Sarah RODRIGUEZ

Praticienne de massage bien-être

Institutrice internationale en massage bébé et enfant.

Modalités pédagogiques

- Stage en présentiel et e-learning
- Accès à la plateforme pour acquérir les bases en anatomie et physiologie du système lymphatique 15 jours avant l'entrée en stage pratique
- Alternance théorie et pratique
- Remise de supports numériques
- Délivrance d'une attestation de suivi de stage

Conditions d'accès

| | |
|---------------------|--|
| Pré-requis : | Aucun |
| Durée : | 2 jours (présentiel) |
| Tarif : | 380 € |
| Lieu : | 2 rue Léon Guignard 39380 Mont-sous-Vaudrey |
| Horaires : | 9h - 12h/13h30 - 16h30 |

Sous réserve d'un minimum de 8 participants (maxi : 12)

Date stage

14 et 15 octobre 2023

Limite inscription

1er octobre 2023

Contact

Secrétariat

Responsable stages à la carte

 2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

 secretariat@enamnc.fr

 **07.65.79.14.29**