



Au domaine Arc en Ciel, nos nouveaux locaux dans un parc de 10 hectares !



DATES

18 novembre 2023



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant découvrir **les bienfaits de la pratique du toucher, sain et nourrissant, pour les bébés et leurs parents,**



LIEU

ENA & MNC
2 rue Léon Guignard
39380 - Mont-sous-Vaudrey (Jura)



DURÉE

1 journée

Contenu de la journée



THÉORIE

Histoire de la pratique

Rôle du toucher dès le plus jeune âge

Bienfaits sur la santé et les émotions du bébé

L'attachement

Les objectifs du toucher sain et nourrissant

Les contre-indications



PRATIQUE

Initiation du massage "pour bébé" sur poupon



ATTENTION

Ce stage ne permet en aucun cas de masser des bébés, mais de comprendre en quoi le toucher sain et nourrissant est important pour la psychologie et la physiologie du bébé, en vue d'une santé optimale.

Objectifs et compétences visées



Comprendre **les bienfaits du toucher**



Savoir **gérer les émotions du bébé**



LE MASSAGE BÉBÉ

Ce stage a pour but et objectif de décrire les bienfaits de la **pratique du toucher, sain et nourrissant, pour les bébés et leurs parents**, dès le plus jeune âge et aborde également les conseils liés à cette initiation avec petit protocole de massage.

Toute personne souhaitant acquérir les **bases du massage bébé** est la bienvenue.

Intervenante



Sarah RODRIGUES

Praticienne de massage bien-être

Institutrice internationale en massage bébé et enfant

Modalités pédagogiques

- Stage en présentiel
- Alternance théorie et pratique
- L'initiation aux mouvements est réalisée sur des poupons
- Remise de supports numériques
- Délivrance d'une attestation de suivi de stage

Conditions d'accès

Pré-requis : Aucun

Durée : 1 journée

Tarif : **100 €**

Lieu : 2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

Horaires : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30

Sous réserve d'un minimum de 8 participants (maxi : 12)

Date stage

18 novembre 2023

Limite inscription

3 novembre 2023

Contact

Secrétariat

Responsable formations à la carte

 2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

 secretariat@enamnc.fr

 **07.65.79.14.29**