



Au domaine Arc en Ciel, nos nouveaux locaux dans un parc de 10 hectares !



DATES

28 et 29 mai 2026



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public, sans limite d'âge sauf femmes enceintes et personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être



LIEU

ENA & MNC
2 rue Léon Guignard
39380 - Mont-sous-Vaudrey (Jura)



DURÉE

2 jours

Contenu



JOUR 1 (THÉORIE)

Accueil des participants
Les principes et objectifs du drainage lymphatique
Histoire du drainage lymphatique : Les techniques Vodder et Leduc
Anatomie et fonctions du système lymphatique (e-learning)
Présentation de la technique du drainage VODDER
Précautions et contre-indications
Principes de mise en condition préalable à la séance (étirement, échauffement, postures)
Présentation des séquences du protocole
Questions / Réponses

LE MASSAGE LYMPHATIQUE



JOUR 2 (MISE EN PRATIQUE)

Préparation et réalisation d'une séance étape par étape
La posture durant le massage
Décomposition des phases du protocole
Apprentissage et compréhension de chaque mouvement
Réalisation d'une séance complète par binôme de participants sous supervision
Clôture de la journée et bilan de la formation

Objectifs et compétences visées



Savoir pratiquer une séance de **massage**



Disposer des bases en **anatomie et physiologie du système lymphatique**



Connaître les conditions permettant de réaliser une **séance de massage lymphatique**



Savoir donner des conseils en **hygiène de vie**



LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce stage fonctionne sur un mode **alternant théorie et ateliers pratiques** en permettant de développer des outils cognitifs pour ajuster l'attitude du praticien et les attentes de son consultant, **donner des pistes pour adapter son comportement face aux consultants et dans la pratique des soins.**

Basée sur des années de retours de pratiques, cette formation propose de répondre à de nombreuses problématiques liées au drainage lymphatique.

Tout public est le bienvenu, sans limite d'âge sauf femmes enceintes et personnes présentant des **contre-indications** à la pratique du massage bien-être

Intervenant



Sarah RODRIGUEZ

Praticienne de massage bien-être

Institutrice internationale en massage bébé et enfant.

Modalités pédagogiques

- Stage en présentiel et e-learning
- Accès à la plateforme pour acquérir les bases en anatomie et physiologie du système lymphatique 15 jours avant l'entrée en stage pratique
- Alternance théorie et pratique
- Remise de supports numériques
- Délivrance d'une attestation de suivi de stage

Conditions d'accès

Pré-requis :	Aucun
Durée :	2 jours (présentiel)
Tarif :	380 €
Lieu :	2 rue Léon Guignard 39380 Mont-sous-Vaudrey
Horaires :	9h - 12h/13h30 - 16h30

Sous réserve d'un minimum de 8 participants (maxi : 12)

Date stage

28 et 29 mai 2026

Limite inscription

18 mai 2026

Contact

Secrétariat

Responsable stages à la carte

 2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

 elearning@enamnc.fr

 **06.67.08.47.50**