



Au domaine Arc en Ciel, nos nouveaux locaux dans un parc de 10 hectares !



DATES

. 7, 8 et 9 novembre
. 13, 14 et 15 décembre



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne exerçant une profession liée à l'accompagnement bien-être



LIEU

ENA & MNC
STAGE EN VISIO



DURÉE

3 jours

Contenu

Tout déséquilibre ou mal-être trouve son origine dans les émotions non exprimées ou non libérées.



JOUR 1

- * L'émotion
- * Le cycle du changement
- * Les 10 distorsions cognitives
- * Recadrage des distorsions cognitives
- * Les 3 étapes de la remise en question

TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE



JOUR 2

- * Boîte à outils (roue des émotions, colonne de Beck, roue du changement...)
- * Remplacement des schémas de pensées négatifs par des schémas de pensées positifs
- * L'entretien motivationnel
- * Les 4 stratégies OUVÉR



JOUR 3

- * Savoir fixer un bon objectif
- * Rituel thérapeutique de 21 jours
- * L'analyse fonctionnelle (modèle ABC)
- * Réactance et résistance
- * Le questionnement socratique

Objectifs et compétences visés



Savoir lever les blocages émotionnels



Connaitre les émotions et leurs rôles



Savoir décoder le message du consultant



Savoir accompagner pendant la phase de changement



TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE

Après 30 années de pratique et de formations diverses, énergétique, hygiénisme, respiratoire, psychologie positive, mindfulness, je mets à la disposition de chaque praticien des outils permettant d'accompagner ses consultants en toute bienveillance humilité et efficacité.



Intervenant

Thierry Joly

Iridologue, conseiller en hygiène et santé, coach en psychologie positive, praticien en massage traditionnel thaïlandais

Modalités pédagogiques

- Stage en Elearning : avec zoom
- Alternance théorie et pratique
- Remise de supports numériques
- Délivrance d'une attestation de suivi de stage

Conditions d'accès

Pré-requis :	Justifier d'une pratique professionnelle d'accompagnant
Durée :	3 jours
Tarif :	360 € TTC
Lieu :	En distanciel par visio
Horaires :	9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Sous réserve d'un minimum de 4 participants

Date stage

Mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 novembre 2023

Mercredi 13, jeudi 14 et vendredi 15 décembre 2023

Limite inscription

23 octobre 2023

29 novembre 2023

Contact

Secrétariat

Responsable formations à la carte

2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey

elearning@enamnc.fr

06.67.08.47.50