

« AN MO TUI NA » -> Massage Chinois « TUI NA »

- Un peu d'histoire
- Bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Le Yin et le Yang
- Les 5 substances : Qi (énergie), SHEN (esprit), JING (essence), XUE (sang), JIN YE (liquides organiques)
- Théorie des 5 éléments
- Les 6 excès : vent, froid, canicule, humidité, sécheresse, feu, chaleur
- Les 7 sentiments : colère, joie, tristesse, excès de réflexion (pensée), peur, inquiétude (accablement), choc émotionnel (frayeur)
- Les Méridiens : cartographie et principe
- Repères anatomiques
- Points « SHU » et points « MU »
- Présentation du « An Mo Tui Na »
- Les techniques manuelles de bases
- Les principes du massage Tui Na : actions et effets
- Contre-indications
- Moxas et ventouses
- Le Protocole « An Mo Tui Na »
- Votre préparation pour le stage pratique