

Abhyanga Ayurvédique

- Un peu d'histoire
- Initiation à l'Ayurvéda : histoire, constitutions, test...
- Présentation du massage Abhyanga
- Les bienfaits de l'Abhyanga
- Les contre-indications de l'Abhyanga
- Les formes de toucher dans les massages ayurvédiques
- Les huiles de massage
- Les techniques de massages utilisées
- Protocole de l'Abhyanga
- Présentation du massage indien de la tête
- Les bienfaits du massage indien de la tête
- Les contre-indications du massage indien de la tête
- Les points Marma de la tête
- Protocole du massage indien de la tête
- Bol Kansu
- Ayurvéda dans nos sociétés
- Votre préparation pour le stage pratique