

Massage des pieds et réflexologie plantaire

- Origines lointaines, histoire ancienne et histoire en Europe
- Fitzgerald : le Père de la Réflexologie
- Ingham : la Mère de la Réflexologie en Occident
- Les principes de la Réflexologie
- Cartographie du pied
- Applications
- Bienfaits
- Contre-indications
- Précautions
- Les réactions possibles
- Anatomie du pied
- Les zones transverses du corps et du pied
- Les techniques manuelles de base
- Les techniques indispensables
- Le protocole de détente et d'ouverture du pied
- Protocole Réflexologie Plantaire
- Aromathérapie et réflexologie plantaire
- Déroulement d'une séance