

## Drainage Lymphatique Manuel

- Histoire
- La technique ancestrale
- L'appareil circulatoire : le système sanguin et le système lymphatique
- La méthode Vodder et la méthode Leduc
- Le drainage : définition et bienfaits
- L'approche du drainage lymphatique en kinésithérapie
- L'approche du drainage lymphatique en esthétique
- Protocole drainage lymphatique manuel
- Le traitement des œdèmes par le drainage lymphatique manuel
- L'autodrainage lymphatique
- Tissus et tissu conjonctif
- La peau
- L'eau, le liquide corporel, le milieu interne
- Les émonctoires
- Bienfaits
- Contre-indications