

Massage Bébé et Pré-Maman

Pré maman :

- Histoire
- Besoins psycho émotionnels de la femme enceinte
- Les modifications anatomiques et physiologiques durant la grossesse
- Les bienfaits du massage pour la future maman, le couple et le bébé.
- Les contre-indications
- Techniques et gestes spécifiques de massage
- Protocole massage
- Déroulement d'une séance

Bébé :

- Histoire
- Besoins psycho émotionnels du bébé
- Les pleurs
- Les états de consciences du nouveau né
- Les réflexes du nouveau né
- Les étapes de l'établissement du lien d'attachement
- Le toucher et le développement de l'enfant
- Valorisation des parents
- Les bienfaits du massage pour bébé, et pour la famille
- Les contre-indications
- Les signes d'engagements et de désengagements de bébé
- Techniques et gestes spécifiques du massage
- Protocole massage bébé
- Déroulement d'une séance
- Comment adapter le massage sur l'enfant qui grandit