

DATES DES FORMATIONS PRATIQUES MANUELLES ENA & MNC

CURSUS WEEK-END 2019-2020 : De Mai 2019 à Juin 2020

**Le Massage Assis sur chaise ergonomique, l'Art du Amma Occidental et Traditionnel, une
Technique Ancestrale en mouvance**

Week-End 1	Week-End 2
18 et 19 mai 2019	1 et 2 juin 2019

Le Drainage Lymphatique Manuel

Week-End
15 et 16 juin 2019

Le Massage des pieds et initiation à la Réflexologie Plantaire

Week-End 1	Week-End 2
13 et 14 juillet 2019	27 et 28 juillet 2019

Le Massage Sportif : préparation et récupération à l'effort

Week-End
28 et 29 septembre 2019

Le Shiatsu, art ancestral japonais

Week-End 1	Week-End 2
5 et 6 octobre 2019	26 et 27 octobre 2019

Le Massage Bébé et le massage spécifique à la femme enceinte

Week-End
23 et 24 novembre 2019

La Médecine Traditionnelle Chinoise et sa technique manuelle le Tui Na

Week-End 1	Week-End 2	Week-End 3	Week-End 4
11 et 12 janvier 2020	25 et 26 janvier 2020	8 et 9 février 2020	22 et 23 février 2020

L'Ayurvéda et la pratique du massage ayurvédique-abhyanga

Week-End 1	Week-End 2	Week-End 3	Week-End 4
7 et 8 mars 2020	21 et 22 mars 2020	4 et 5 avril 2020	18 et 19 avril 2020

Le Massage aux huiles : Massage Californien et Massage Suédois

Week-End 1	Week-End 2	Week-End 3
2 et 3 mai 2020	16 et 17 mai 2020	30 et 31 mai 2020

La Relaxation Coréenne

Week-End
13 et 14 juin 2020

Le Massage Sensitif-Intuitif-Artistique, vers le soin holistique

Week-End
27 et 28 juin 2020

EVALUTION FINALE (écrit et pratique)

SAMEDI 11 et DIMANCHE 12 (selon le nombre d'élèves) JUILLET 2020