



Nouveaux locaux au domaine Arc en Ciel dans un parc de 10 hectares pour vos stages pratique.

ÊTRE INFORMÉ SUR LA NATUROPATHIE - 6 HEURES

Comprendre les fondements de la naturopathie
Savoir créer et gérer son activité

NATUROPATHIE GÉNÉRALE

Histoire et philosophie de la naturopathie
Piliers et fondements de la naturopathie
Périmètre de l'activité

DEONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

Apprendre les règles de la déontologie de la profession

CONSEILS JURIDIQUES, ACCOMPAGNEMENT PROJET

Connaître les démarches administratives et choisir son statut

DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES

544 HEURES + 1H40 D'ÉVALUATION

Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain
Maîtriser le vocabulaire médical
Être capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé.

BIOLOGIE GÉNÉRALE

Biologie cellulaire
Homéostasie des milieux intérieurs
Les enzymes
Les cycles métaboliques
Bases matérielles du vivant

ETYMOLOGIE

Comprendre la signification des termes médicaux



ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO-SQUELETTIQUE

Système musculaire
Squelette osseux et cartilagineux
Physiologie de l'exercice musculaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE

Anatomie du système hépato-biliaire
Physiologie du système hépato-biliaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS

Système génital féminin
Système génital masculin

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE

Physiologie respiratoire
Régulation cardio-respiratoire
Physiologie vasculaire

L'ORGANISATION IMMUNITAIRE

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi
Les organes du système immunitaire
L'immunité innée et l'immunité adaptative
Types et médiateurs de l'immunité

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique
Physiologie du système nerveux
Physiologie du sommeil

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF

Anatomie du système digestif
Physiologie digestive

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE

Anatomie du système urinaire
Physiologie du système urinaire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE

Anatomie du thorax
Physiologie cardiaque
Anatomie et physiologie circulatoire

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE

Anatomie du système lymphatique
Physiologie du système lymphatique

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL

Anatomie et physiologie de la peau et des phanères
Anatomie et physiologie des sens

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN

Les glandes endocrines
Les hormones et leur régulation
Axes neuro-endocriniens



Connaître et comprendre les principales pathologies

PATHOLOGIES

Agents pathogènes
Définitions, sémiologie, étiologie
Pathologies infectieuses non infectieuses
Pathologies qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

BILANS BIOLOGIQUES

Comprendre les bilans sanguins



RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE 48 HEURES + 20 MIN D'ÉVALUATION

Savoir identifier et analyser les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques

MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRETIEN

Apprendre à construire son questionnaire
Conduire un entretien
Bilan de vitalité
Exercice pratique : simulation d'un entretien et décryptage

CLASSIFICATION, TYPOLOGIE

Les terrains hippocratiques
Déterminer les tempéraments
Adapter son programme d'hygiène vitale à un tempérament
Les diathèses de Ménétrier

IRIDOLOGIE

Interpréter les informations de terrain visibles dans l'iris

Stage pratique

MORPHO-PSYCHOLOGIE

Comprendre les traits de caractère par l'observation du visage

Stage pratique



MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 736 HEURES

SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 214 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE

Connaître la structure biochimique des aliments

Comprendre le rôle des vitamines, oligo-éléments et anti-oxydants

Comprendre le fonctionnement enzymatique

Stage pratique

PROCESSUS AGRO-ALIMENTAIRES

Comprendre les processus technologiques

Comprendre les contrôles alimentaires et la législation

Comprendre la chaîne de sécurité alimentaire

Apprendre à lire les étiquettes

PRATIQUES ALIMENTAIRES

Acquérir les notions de base sur les différents courants alimentaires : végétarisme, végétalisme, régime crétois, régime cétogène, jeûnes, monodies etc

HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Comprendre l'impact des modes de transformation sur l'organisme

Comprendre l'équilibre acido-basique

Savoir reconnaître les aliments acidifiants

Comprendre l'importance de l'écosystème intestinal

Savoir proposer des compléments alimentaires adaptés



ENA
&MNC

11 ans
d'existence

+ de 1 500
élèves formés

50 conférenciers,
formateurs et
enseignants

➤ AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 218 HEURES + 1 HEURES 40 D'ÉVALUATION

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

PHYTOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir des notions élémentaires de botanique
Acquérir des notions de base en phytoLOGIE
Savoir conseiller l'usage des plantes adaptogènes

Stage pratique : journée nature

PHYTOEMBRYOLOGIE

Acquérir les notions sur les propriétés des bourgeons, jeunes pousses et radicules.
Maîtriser l'utilisation en naturopathie

HOMÉOPATHIE

Acquérir les notions de base en homéopathie

ÉPICES

Apprendre à reconnaître les épices et leurs bienfaits

AROMATOLOGIE

Acquérir la connaissance des huiles essentielles : fabrication, principes actifs, vertus, précautions d'emploi

Stage pratique

FLEURS DE BACH

Acquérir les connaissances sur les élixirs floraux selon la méthode Bach

PHYTOCOSMÉTIQUE

Apprendre à confectionner ses propres cosmétiques en utilisant des produits naturels

ÉLIXIRS DE SANTÉ ET TEINTURE MÈRE

Maîtriser les propriétés et l'utilisation des teintures mères

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29

➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES MANUELLES - 152 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

MASSAGE AMMA

Etude de la technique du massage assis
Application pratique sur chaise ergonomique

MASSAGE DES VISCÈRES

Etude de la technique et de son action sur les sphères physiques et psychiques
Comprendre l'impact du massage des viscères
Stage pratique

MASSAGE CALIFORNIEN

Étude de la technique et de son action relaxante
Stage pratique

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Étude théorique et pratique
Stage pratique

➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES ÉNERGETIQUES - 45 HEURES

Acquérir des moyens pour rétablir une circulation d'énergie harmonieuse favorisant le bien-être du consultant.

INITIATION A LA KINÉSIOLOGIE

Initiation aux principes de base
Comprendre le fonctionnement du test musculaire
Stage pratique

APPLICATION ÉNERGÉTIQUES : MAGNÉTISME, LITHOTHÉRAPIE

Découvrir le magnétisme
Pratiquer une séance de magnétisme
Découverte de la lithothérapie

GÉOBIOLOGIE, RADIESTHÉSIE

Découverte de la géobiologie
Comprendre l'impact des influences telluriques sur le vivant
Découverte de la radiesthésie

APPLICATION ÉNERGÉTIQUES ENVIRONNEMENTALES

Comprendre l'importance d'une bonne circulation d'énergie dans l'habitat



➤ PSYCHOLOGIE - 50 HEURES

Acquérir des notions de base en psychologie, développer l'écoute active et adopter un positionnement professionnel face au consultant

PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir les notions de psychologie générales
Connaître les principales pathologies mentales

ÉCOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Comprendre l'impact d'une écoute active dans la relation consulté / consultant
Stage pratique

SYNERGOLOGIE

Comprendre les messages du non verbal
Etude des significations des gestes et attitudes

➤ HYDROTHÉRAPIE - 5 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Acquérir une connaissance élargie des vertus de l'eau

L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS

Connaître les propriétés de l'eau
Connaître et conseiller les eaux de consommation

ARGILOTHÉRAPIE

Étude de l'argile et de ses applications
Stage pratique

INTÉGRÉS AU CURSUS POUR LES STAGES PRATIQUES

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS* pour le savoir scientifique

*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel www.congres-de-naturopathie.fr

➤ AUTRES TECHNIQUES - 12 HEURES

Acquérir des connaissances générales sur d'autres approches

AYURVEDA

Découverte de l'Ayurveda
Initiation aux différentes typologies

TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

Stage pratique

➤ HYGIÈNE DE VIE - 40 HEURES

Comprendre les besoins spécifiques de chaque personne.
Savoir conseiller en hygiène vitale, être éducateur de santé

PRINCIPES GÉNÉRAUX

Généralités

HYGIÈNE DE VIE DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

Comprendre les besoins spécifiques des
enfants et adolescents

HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR

Comprendre les besoins spécifiques du
nos aînés

HYGIÈNE DE LA FEMME ENCEINTE

Comprendre les besoins spécifiques de
la femme enceinte

HYGIÈNE DE VIE DU SPORTIF

Comprendre les besoins spécifiques du
sportif

EN BREF

unique en France au sein de notre école

- 1354 heures de formation
- 154 heures de formation en stage pratique : 4 semaines de présentiel au Domaine Arc en Ciel dans le Jura
- Cours en PDF / 46 heures de cours en visio / 38 heures de vidéo / 20 heures de clincats supervisés
- 1 suivi pédagogique, 1 documentaliste
- Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux Personnes en Situation de Handicap



Contact

Secrétariat

Responsable formations à la carte



2 rue Léon Guignard
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



07.65.79.14.29