

NOS COURS A LA CARTE

REFERENCE DU COURS	THEME ET DESCRIPTIF	DUREE (horaires variables)	DATES	TARIF
HYDROLOGIE				
HYDRO1	Comment prendre soin de soi naturellement simplement avec ...de l'eau ? Inclus 1 après-midi aux thermes et une conférence exceptionnelle sur l'eau vivante avec Mr Daniel Courty, chercheur & conférencier.	3 jours + 1 après midi aux Thermes	22, 23 et 26 mars 2021 Thermes le 23 février OU 26, 27 et 30 avril 2021 Thermes le 29 avril OU 2, 3 et 5 août 2021 Thermes le 4 août (à confirmer)	490€00
NUTRITION				
NUTRI1	BASES DIETETIQUES ALIMENTAIRES Notions de base pour comprendre nos besoins	1 jour	23 août 2021 OU 22 mars 2022	90€00
NUTRI2	LES PRINCIPAUX COURANTS ET REGIMES ALIMENTAIRES Etude et propositions diverses en termes de « régimes » alimentaires, avantages et inconvénients	2 jours	12 et 13 avril 2021 OU 24 et 25 août 2021 OU 23 et 24 mars 2022	290€00
NUTRI3	LES SUPER-ALIMENTS Que nous apportent réellement ces aliments dont on parle tant ? Passez 2 jours à la découvertes des algues, des graines germées, des baies...etc pour une forme garantie ! Inclus visite d'une ferme de spiruline.	2 jours	26 et 27 août 2021 OU 25 et 28 mars 2022	290€00
NUTRI4	L'EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET LES ALIMENTS ACIDIFIANTS Dans notre société actuelle, l'acidité tissulaire a de nombreux impacts sur notre bien-être. Mais de quoi s'agit-il et comment y remédier ?	2 jours	30 et 31 août 2021 OU 29 et 30 mars 2022	290€00
NUTRI5	PRINCIPES DE DETOXINATION ET DETOXICATION Comment nettoyer son organisme de façon naturelle et en sécurité.	2 jours	1er et 2 septembre 2021 OU 4 et 5 avril 2022	290€00
NUTRI6	LE JEUNE Jeûner, est-ce bon pour la santé ? Cette journée sera consacré aux bénéfiques et aux limites du jeûne	1 jour	3 septembre 2021 OU 6 avril 2022	90€00

NUTRI7	LES JUS ET LA LACTO-FERMENTATION Dans cet atelier pratique vous confectionnerez de délicieux jus et apprendrez les bases de la lacto-fermentation	1 jour	6 septembre 2021 OU 7 avril 2022	90€00
NUTRI8	LECTURE DES ETIQUETTES La jungle des étiquettes : Comment s'y retrouver, savoir les décrypter et choisir les meilleurs produits ?	4 jours	Du 7 au 10 septembre 2021 OU du 11 au 14 avril 2022	350€00
HYGIENE DE VIE				
HYGIE1	HYGIENE DE VIE DE LA FEMME ENCEINTE De la préparation à l'allaitement, tous les conseils naturopathiques pour vivre pleinement sa maternité.	1 jour	6 juillet 2021 OU 8 novembre 2021	80€00
REFERENCE DU COURS	THEME ET DESCRIPTIF	DUREE (horaires variables)	DATES	TARIF
HYGIE2	L'HYGIENE DE VIE DU NOURRISSON ET DE L'ENFANT DE MOINS DE 12 ANS Conseils naturopathiques pour préserver le capital santé et la vitalité de nos enfants en respectant leurs besoins.	1 jour	7 juillet 2021 OU 9 novembre 2021	80€00
HYGIE3	HYGIENE DE VIE DES SENIORS A l'aube du 3ème âge, une bonne hygiène de vie permet de garder la jeunesse du corps et de l'esprit	1 jour	8 juillet 2021 OU 10 novembre 2021	80€00
PHYTOLOGIE				
PHYTO1	ELIXIRS DE SANTE, atelier découverte Les teintures mères et les vins médicinaux Retrouvons une façon simple de conserver la forme avec les plantes médicinales de nos jardins	1 jour	10 mai 2021 OU 30 septembre 2021	80€00
PHYTO2	PHYTO-COSMETIQUE Atelier fabrication cosmétiques maison et prendre soin de son corps naturellement	1/2 journée	2 juillet 2021 OU 1er octobre 2021	60€00
PHYTO3	EPICES , AROMATES A la découverte des vertus étonnantes et insoupçonnées d'environ 90 épices et aromates (olfaction et vertus thérapeutiques)	1 jour	26 mai 2021 OU 5 juin 2021 OU 13 octobre 2021	60€00
PHYTO4	RECONNAISSANCE DES CHAMPIGNONS L'association de mycologues d'Arbois vient faire profiter de ses grandes connaissances dans le cadre d'une sortie en forêt	1/2 journée	à définir	50€00
PHYTO5	De la Phytembryothérapie à la GEMMOTHERAPIE , Vertus et utilisation des bourgeons, jeunes pousses et radicules en macérâts.	1 jour	21 mai 2021 OU 4 octobre 2021	80€00

PHYTO6	AROMATOLOGIE, Utilisation des huiles essentielles en toute sécurité, pratique et théorie	5 jours	Du 3 au 5 mai 2021 OU 5, 6,7,8 et 11 octobre 2021	390€00
PHYTO7	ATELIER PLANTES MEDICINALES Une façon originale d'allier la reconnaissance des plantes médicinales à la créativité artistique	1 jour	12 mai 2021 OU 8 juillet 2021	80€00
PHYTO8	TISANES & CIE Redécouverte de l'art ancestral des infusions, en décoctions et macérations à usage thérapeutique : 80 plantes à découvrir	1 jour	12-oct-21	90€00
REFERENCE DU COURS	THEME ET DESCRIPTIF	DUREE (horaires variables)	DATES	TARIF
PHYTO9	ELIXIRS FLORAUX Initiation à la fabrication et à l'usage des fleurs de Bach	2 jours	à définir	290€00
TECHNIQUES ENERGETIQUES				
ENERG1	LITHOTHERAPIE ET CRISTALOTHERAPIE Toute la magie des pierres au service du corps et de l'esprit. Visite en magasin spécialisé et conférence avec le cristalothérapeute Bruno Lieszkovsky	1 jour	10 avril 2021	150€00
ENERG2	INITIATION A LA MAGNETO -THERAPIE Comment et pourquoi les aimants peuvent avoir un impact sur nos déséquilibres.	1 jour	30 mars 2021 OU 11 avril 2021	90€00
ENERG3	GEOBIOLOGIE Comment réduire les pollutions environnementales qui impactent notre vitalité. Feng shui.	3 jours	Du 17 au 19 février 2021	390€00
ENERG4	TECHNIQUES ENERGETIQUES Découverte du magnétisme humain et environnemental	5 jours	Du 29 mars au 2 avril 2021 OU Du 25 au 29 octobre 2021	410€00

ENERG5	<p>KINESIOLOGIE INSTINCTIVE Vous apprendrez : A utiliser le test musculaire comme outil d'investigation dans n'importe quelle séance. A savoir formuler l'objectif qui résonnera au plus juste Les principes de bases de la médecine chinoise A Construire sa propre boîte à outils avec les siens et des nouveaux . A affirmer son identité propre de kinésologue instinctif ou de naturopathe. A valoriser sa légitimité, sa réorientation, sa mission de vie. Son ancrage</p>	5 jours	<p>Du 19 au 23 juillet 2021 OU Du 25 au 29 avril 2022 OU Du 22 au 26 juillet 2022</p>	500€00
ENERG6	<p>REIKI : (hors cursus scolaire) 1er DEGRE > 2 jours> 150€ Définition, histoire et techniques de bases 2ème DEGRE > 2 jours> 200€ Usage des symboles et traitement à distance 3ème DEGRE > 2 jours> 350€ Le symbole du maître, technique spéciale (IPE), grille des cristaux pour traitement à distance 4ème DEGRE > 2 fois 2 jours> 700€ Accès à l'enseignement, syntonie de guérison NB : un minimum de 6 mois d'intégration est conseillé entre chaque degré d'enseignement</p>		<p>Les stages sont organisés sur demande, nous contacter</p>	
ART THERAPIE				
ARTTH1	Atelier de sensibilisation à l'Art thérapie, apaiser son esprit pour mieux guérir	1/2 journée	<p>2 juillet 2021 OU 4 juillet 2021</p>	50€00
REFERENCE DU COURS	THEME ET DESCRIPTIF	DUREE (horaires variables)	DATES	TARIF
TECHNIQUES MANUELLES				
TECHM1	<p>MASSAGE AMMA Initiation au massage assis, approche millénaire pour pallier aux blocages physiques et énergétiques</p>	1 jour	14 janvier 2021	90€00
TECHM2	<p>MASSAGE DU VENTRE Stimulation des viscères pour soulager les tensions physiques et émotionnelles (digestion dans tous les sens du terme)</p>	2 jours	<p>22 et 23 avril 2021 OU 8 et 9 mai 2021</p>	250€00
TECHM3	<p>MASSAGE CALIFORNIEN Le massage bien être par excellence approche psychocorporelle pour s'abandonner grâce au toucher et renouer avec son corps</p>	4 jours	<p>Du 16 au 19 mars 2021 OU Du 18 au 21 mai 2021</p>	390€00

TECHM4	<p>MASSAGE FEMME ENCEINTE (hors cursus scolaire) Accompagnement pour aider la future maman dans ses changements physiques et émotionnels durant toute la grossesse</p>	1 jour	27-nov-21	150€00
TECHM5	<p>MASSAGE BEBE Un outil en complément du massage de la femme enceinte, permettant d'initier la future maman aux gestes basiques pour masser son bébé (non certifiant)</p>	1 jour	28-nov-21	100€00
TECHM6	<p>DRAINAGE LYMPHATIQUE Comment détoxifier le corps en activant la circulation lymphatique par une méthode douce et naturelle</p>	2 jours	6 et 7 novembre 2021	250€00
TECHM7	<p>RELAXATION COREENNE Initiation à la relaxation coréenne, technique traditionnelle qui permet une détente totale du corps, un relâchement profond des tensions et une libération du souffle</p>	2 jours	11 et 12 décembre 2021	250€00
TECHM8	<p>REFLEXOLOGIES 1 Découverte des techniques de réflexologie avec atelier pratique de réflexologie plantaire et auriculaire. Découverte de l'usage des moxas</p>	3 jours	Du 26 au 28 juillet 2021	290€00
TECHM9	<p>REFLEXOLOGIES 2 La réflexologie comme outil de bilan</p>	2 jours	2 et 3 novembre 2021	250€00
TECHM10	POSTUROLOGIE	4 jours	Du 8 au 11 mars 2021 OU 15,16,18 et 19 novembre 2021	410€00
REFERENCE DU COURS	THEME ET DESCRIPTIF	DUREE (horaires variables)	DATES	TARIF
	MORPHOPSYCHOLOGIE			
MORPH1	<p>MORPHOPSYCHOLOGIE Comprendre la personnalité à partir des traits du visage, ou comment éclairer certains de nos comportements</p>	5 jours	Du 15 au 19 mars 2021 OU Du 28 juin au 2 juillet 2021	410€00
	IRIDOLOGIE			
IRIDO1	<p>IRIDOLOGIE, Initiation à la lecture de la cartographie de l'iris pour évaluer la vitalité d'une personne</p>	5 jours	Du 1er au 5 mars 2021 OU Du 21 au 25 juin 2021	410€00
	BIOPHYSIQUE FREQUENTIELLE			

BIOFR1	BIOPHYSIQUE FREQUENTIELLE APPLIQUEE A LA NATUROPATHIE Un stage exceptionnel à partager avec passion sur le thème des aspects vibratoires du vivant et des outils de nouvelles technologies permettant de les approcher	4 jours	12,13 15 et 16 juillet 2021 Attention > places limitées	510€00
--------	--	---------	--	--------